



**Bulanık
Anadolu İmam
Hatip Lisesi**

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Nedir?

Bireyin kendisini tanıması, sorunlarını çözmesi, ilgi ve yeteneklerine uygun kararlar alabilmesi için bu alanda uzman kişiler tarafından yürütülen hizmetlere psikolojik danışma ve rehberlik denilmektedir.

- ⇒ **REHBERLİK SERVİSİ EĞİTİM FAALİYETLERİNİN AYRILMAZ BİR PARÇASIDIR.**
- ⇒ **GÖNÜLLÜLÜK ESASTIR.**
- ⇒ **PAYLAŞTIĞINIZ HER ŞEY GİZLİ KALIR.**
- ⇒ **BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI GÖSTERİLİR.**
- ⇒ **ÖĞRENCİ MERKEZLİDİR.**
- ⇒ **TARAFSIZDIR.**

Hangi Konularda Yardım Alabilirsin?



Kişisel—Sosyal Rehberlik

“Aile, okul, arkadaşlık ilişkilerindeki problemler”



Akademik Rehberlik

“Verimli ders çalışma teknikleri, öğrenme stilleri, sınav kaygısı, ders çalışma planları”



Mesleki Rehberlik

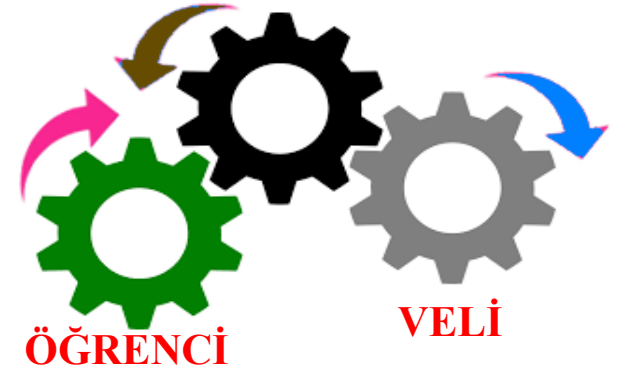
“Üst öğrenim kurumları, meslekler, alan seçimleri”

**REHBERLİK
SERVİSİNİ
TANIYALIM!**



Kimlere Yöneliktir?

ÖĞRETMEN



ÖĞRENCİ

VELİ

Ne Zaman Gelebilirsin?

- ◆ Kimseye anlatamadığın fakat birileriyle paylaşmak istediğin duygu ve düşüncelerin olduğunda,
- ◆ Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsan,
- ◆ Başarısızlık nedenlerini anlamak istiyorsan,
- ◆ Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsan,
- ◆ Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsan,



- ◆ Sınav kaygısı yaşıyorsan,
- ◆ Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsan,
- ◆ Arkadaşlık - aile ilişkilerinde problem yaşıyorsan,
- ◆ Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsan,
- ◆ Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağını öğrenmek istiyorsan okulumuzun Rehberlik Servisinden yardım alabilirsin.



Kendini Çaresiz Hissettiğinde Okulunda Çalacak Bir Kapın Var!



Yanlış Bildikleriniz

Rehberlik Servisi Sadece Problemlili Öğrenciler İçin Değildir.

Rehberlik servisinden sadece problemlili öğrencilerin yardım alacağı düşüncesi çok yanlıştır. Tüm öğrenciler destek almak için Rehberlik Servisine gelebilir.

Rehberlik Servisi Bireyin Problemini Çözmez.

Problem çözmez ancak bireyin problem çözme becerisinin gelişmesini ve alternatif çözüm yolları bulmasına yardımcı olur.

Rehberlik Servisi Disiplin Sağlama Yeri Değildir.

Rehberlik servisi öğrencileri yargılama ve cezalandırma yeri değildir.